



A des idées de formation RH

Risques psychosociaux, stress, souffrance au travail : de quoi parle-t-on ?

Objectifs de la formation

- Situer l'émergence des risques psychosociaux dans le champ du travail
- Identifier les enjeux économiques et sociaux de la prévention
- Comprendre les sources de la souffrance au travail et leurs effets sur la santé
- S'approprier les principes d'une démarche de prévention efficace

1. Emergence d'une nouvelle problématique : la souffrance psychique au travail

- Santé et souffrance au travail
- Un nouveau facteur de risque : le stress
- Définition du stress au travail et des risques psychosociaux
- Aspects réglementaires : directive européenne de 1989, loi de modernisation sociale de 2002, accord entre partenaires sociaux de juillet 2008

2. Les transformations du travail

- Tension Flexibilité Vulnérabilité

3. Les mécanismes du stress au travail

- Description des mécanismes physiologiques et de leurs conséquences sur la santé somatique et la santé psychique

4. Eléments statistiques des enquêtes sur le travail en France

- Santé Accidents et Conditions de Travail
- Renforcement des contraintes organisationnelles

5. La prévention des risques

- Les acteurs
- Rôle et pouvoirs du CHSCT
- L'évaluation des risques (obligations de l'employeur incluant la rédaction du Document Unique)
- Prévention et gestion des risques professionnels : un enjeu financier
- Focus sur les maladies professionnelles
- Interventions en prévention des risques psychosociaux

6. Les modèles explicatifs de la souffrance au travail

- Approche transactionnelle du stress de Lazarus et Folkman
- Modèle de Karasek : présentation du modèle illustrée par son utilisation dans la dernière enquête SUMER (Surveillance Médicale des Risques) publiée par la DARES (Ministère du Travail)
- Modèle de Siegrist
- Composantes professionnelles et individuelles à l'origine des atteintes en santé mentale au travail
- Les apports de la psychodynamique du travail

7. Repères pour engager une démarche de prévention

- Partenaires à mobiliser
- Organismes à contacter
- Références bibliographiques

FORMULAIRE DE RESERVATION – 750 euros HT par personne (déjeuner inclus)

Lieu de la formation : AdesIDEEs, 110, boulevard Saint Germain 75 006 PARIS

Je souhaite recevoir le planning des formations ayant trait à ce sujet

M. Mme Melle Prénom NOM: _____ Fonction: _____

Téléphone direct : _____ E-mail^(*) : _____

Nom de la société (Raison Sociale) : _____

Adresse : _____

BP : _____ Code Postal : _____ Ville : _____

Merci de nous retourner ce formulaire par email à Françoise BLETTON : fb@adesideesrh.com